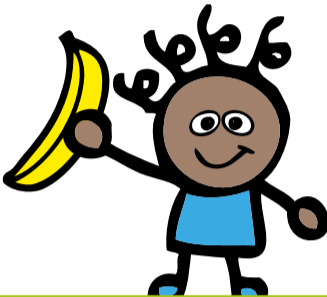

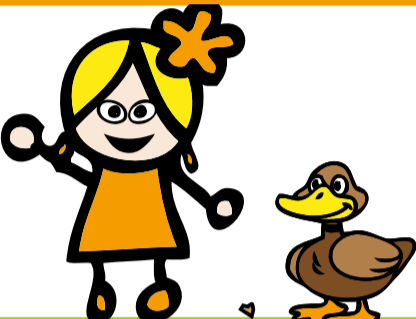

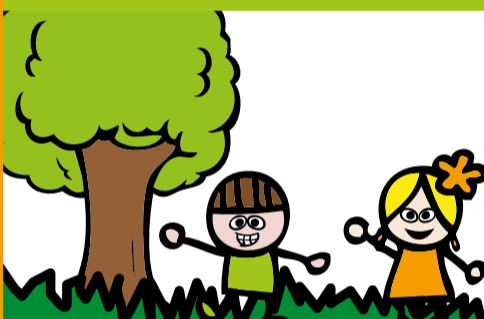
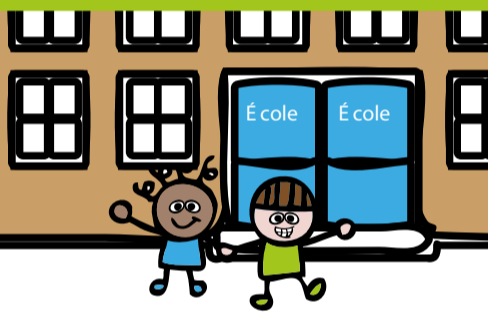




JE ME LAVE LES MAINS

Quand faut-il se laver les mains ?

			
Avant de manger ou de toucher de la nourriture	Après être allé aux toilettes	Après avoir touché ou nourri des animaux	Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
			
Après avoir joué dehors	En rentrant de l'école	Après avoir touché des objets sales	Avant d'aller au lit

Comment bien se laver les mains ?



Se mouiller les mains avant de prendre du savon



Bien laver toutes les parties des mains et des doigts
en chantant 2 fois
« Joyeux Anniversaire »*



Se rincer correctement les mains



S'essuyer avec une serviette en papier et la jeter ensuite

*Ce qui correspond à une durée de 30 secondes pour un lavage efficace des mains.