

# Rendez

# le lavage des mains

# FUN

dans  
votre classe !



Le lavage des mains peut être amusant et surtout peut être intégré aux activités de la journée scolaire.

Voici quelques  
**IDÉES** à  
expérimenter :



### Peinture à la main

**Pourquoi ne pas encourager les enfants à peindre avec leurs mains ?** Le lavage de la peinture est une façon innovante de mettre en évidence les parties des mains les plus souvent oubliées, et où les bactéries prolifèrent si les mains ne sont bien lavées.



### Cours de cuisine

Profitez de l'occasion lorsque vous cuisinez pour renforcer l'importance de se laver les mains avant de toucher la nourriture ou de la manger.



### Examen des mains

Utilisez une loupe pour examiner de plus près les mains & ongles.

Montrez aux enfants les endroits où les germes peuvent vivre et demandez-leur d'inspecter les lignes de leurs mains, ainsi que leurs doigts.



### Activités extérieures

• Sentiers nature • Jardinage

Il n'y a pas de meilleur moyen de montrer aux enfants la nécessité de se laver les mains que la boue et la saleté !



### Création de personnages

• Marionnettes • Dessins • Contes

Créez des personnages "gentils" et "méchants", tels que M. Bulle et M. Virus pour démontrer les avantages d'une bonne hygiène des mains par l'imagination et le jeu.



**AMUSEZ-VOUS AVEC LA MOUSSE !** Montrez que se laver les mains est amusant grâce aux distributeurs colorés adaptés aux enfants et à la mousse. Les enfants de tout âge adorent jouer avec les bulles ! Si nous apprenons à nos enfants qu'une bonne hygiène des mains est amusante, elle passera naturellement de statut de jeu à celui de comportement normal.